

# 8 Schritte des Händewaschens



*Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden!*



1

Hände unter fließendes Wasser halten



2

Eine kleine Menge Seife auf die Hände geben.



3

Hände mit Seife einreiben, Wasser nicht laufen lassen.



4

Finger, Daumen sowie Zwischenräume einseifen.



5

Fingernägel auf den Handflächen einseifen.



6

Handrücken nicht vergessen!



7

Hände unter fließendem Wasser abspülen



8

Hände gründlich mit einem sauberen Tuch abtrocknen