



eLearning: Büroergonomie und -notfälle

Die Arbeit im Büro stellt aufgrund des hohen Anteils an sitzenden und Bildschirmtätigkeiten eine starke Belastung für den menschlichen Körper dar. Gleichzeitig besteht auch im Bürobereich die Gefahr von Bränden.

Immer häufigere Ursachen für krankheitsbedingte Ausfälle der Mitarbeiter sind schlechte Ergonomie wie falsche Sitzhaltung oder einseitige Belastungen bei der Bedienung von Maus und Tastatur. Mit Hilfe dieses Web Based Trainings lernen Ihre Mitarbeiter, wie sie durch verbesserte Ergonomie gesundheitliche Belastungen am Büroarbeitsplatz soweit wie möglich verringern und kurz- oder langfristigen Folgeschäden vorbeugen können. Nicht nur im Produktions-, sondern auch im Bürobereich kann es zu Notfällen kommen. Ihre Mitarbeiter eignen sich hier Wissen an, das letztendlich Leben retten kann.

Möchten Sie spezielle Regelungen Ihres Betriebes, z. B. Handlungsanweisungen, Notrufnummern oder Ansprechpartner in dieses Web Based Training integrieren? Kein Problem – die Lerninhalte können jederzeit schnell aktualisiert und auf die Bedürfnisse des Unternehmens angepasst werden.

Inhalte

- Erkennen und besseres Einschätzen von Risikofaktoren für die Gesundheit
- Stärkung und Erhaltung Ihrer Gesundheit
- Ergonomische Gestaltung Ihres Arbeitsplatzes
- Richtiges Sitzen
- Verhütung von Bränden
- Bedeutung von Brandschutz- und Gefahrenzeichen
- Bedeutung von Rettungswegezeichen
- Regeln beim Löschen
- Richtiges Verhalten im Brandfall

Zielgruppe

Mitarbeiter an Büroarbeitsplätzen,
abteilungsübergreifend

eLearning: Büroergonomie und -notfälle

Erkennen und besseres Einschätzen von Risikofaktoren für die Gesundheit

P T S
TRAINING
SERVICE



Lernform	eLearning-Module
Themengebiet	Human Resources
Zielgruppe	Einsteiger
PTS-ID	3020
Teilnehmergebühr	99,- Euro (zzgl. anfallende Mehrwertsteuer)
Sprache	D
Team	Referententeam/Leitung Anna Diehl, PTS Training Service mehr

Link [Hier finden Sie das Programm online.](#)



PTS Newsletter
jede Woche aktuell



PTS Training Service
Postfach 4308
D-59737 Arnsberg

Fon: +49 2932 51477
Fax: +49 2932 51674
info@pts.eu

www.pts.eu